

# Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter



- ✓ **Familienaufstellung**
- ✓ **Organisationsaufstellung**
- ✓ **Imaginäre Systemaufstellung**
- ✓ **Systemisches Einzel-/Gruppencoaching**
- ✓ **Schlüsselkompetenzen**

## Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter

---

Wir qualifizieren Sie zum:

- **Systemischen Coach und Aufstellungsleiter mit Zertifikat der Maik Lärz Akademie**

Ihre Voraussetzungen sind:

- **Vorerfahrungen in der systemischen Arbeit, oder...**
- **Lebenserfahrung und gezieltes Interesse am Themengebiet**

## Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter

Ihre Investition → Ihr Nutzen :

➤ **Die Seminargebühr beträgt 2.800,-- € (MwSt. Befreiung – keine 19% Mehrkosten!), Steuerrückerstattung möglich, da absetzbar, Ratenzahlung (auf Anfrage) möglich!** (Gern prüfen wir für Sie die Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung. Rufen Sie uns an: 01727960974)

Ihre Vorteile:

- **anerkannte Ausbildung in der Wirtschaft**
- **qualifizierte Ausbildung**
- **persönliche Supervision**
- **exzellentes Training**
- **beruflicher Erfolg**
- **Preisvorteil**

Zielgruppe:

- **Trainer, Coaches, Berater, Therapeuten, Personaler, Führungskräfte**
- **Menschen, die ihr eigenes Familiensystem verstehen wollen**
- **Profis, die ganzheitliche Lösungen generieren wollen**

## Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter

### Ausbildungsplan:

Datum:

**Mittwoch – Samstag**

**Beginn: 9 Uhr**

**Ort: Maik Lärz Akademie (Erfurt)**

1

**Mittwoch – Samstag**

**Beginn: 9 Uhr**

**Ort: Maik Lärz Akademie (Erfurt)**

2

**Mittwoch – Samstag**

**Beginn: 9 Uhr**

**Ort: Maik Lärz Akademie (Erfurt)**

3

Inhalte:

#### **Einführung systemisches Denken**

Grundlagen von Aufstellungsarbeit, Wie stelle ich auf und leite eine Aufstellung, Auflösung eigener Muster und persönlicher Themen, Einsatz in Familiensystemen und Business.

#### **Die systemischen Aufstellungen**

Imaginäre Systemaufstellung, Einzelaufstellung, Teamaufstellungen, Arbeit am Systembrett, Auftragsklärung, Personalauswahl, Zielfindung, Entscheidungsfindung, Konfliktaufstellungen.

#### **Praktische Vertiefung incl. Schlüsselkompetenzen**

Rapport, VAGOK, Ressourcenarbeit, neg. Glaubenssatzauflösung, Arbeit am Wertesystem, kinesiologischer Muskeltest, u.a.

## Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter

Themengebiete:

➤ **Ordnung**

Gehört zu den Grundprinzipien des systemischen Coachings/Aufstellungsarbeit. Privater/familiärer Kontext: „Ordnung der Liebe“, Business Kontext: „Ordnung der Macht“. Es geht darum die Ordnungsprinzipien zu erkennen und zu ordnen.

➤ **Verstrickungen**

Unklare Themen, Dinge tun, die man man so eigentlich gar nicht will. Um was geht es hierbei wirklich und was ist der Sekundärgewinn (Krankheit als Waffe, Selbstsabotage und Lebenshandbremsen).

➤ **Ausgleich von Geben und Nehmen**

Ungleichgewicht zwischen Geben und Nehmen. (Ist es das auch wert? Habe ich zu viel bezahlt? Warum bekomme ich das nicht? Der hat mehr bekommen!) Aufdecken und Lösen von Konfliktthemen.

➤ **Rangfolge und Reihenfolge**

Erster, Zweiter, Dritter...? Drängelt da jemand vor? Durch unstimmmige Rangfolge kommt es sowohl privat als auch im Business zu Rangeleien. Hier gilt es die Positionen zu erkennen und zu klären.

## Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter

### ➤ Identifikation

Unbewusste Identifizierung mit einem anderen Systemmitglied. (Lebt er vielleicht nicht sein eigenes Leben, sondern das des Anderen?)

### ➤ Doppelbelichtung

Auch Übertragung genannt. Man projiziert bspw. Den Vater oder die Mutter auf einen Vorgesetzten. Dadurch entsteht oft auch die unbewusste Übertragung der bestehenden Gefühlsbeziehung (Rebellion, etc.)

### ➤ Parentifizierung

Kinder gelangen in die Rolle der Eltern, bspw. durch Trennung der Eltern oder Tod eines Elternteils). Gilt auch für Mitarbeiter, die zu früh zu Führungskräften werden.

### ➤ Übernahme

In systemischen Sichtweise ist geteiltes Leid nicht halbes Leid sondern doppeltes Leid (gilt auch für Freude). Es kommt vor, dass sich ein Familienmitglied aus Liebe die Last eines Anderen aufbürdet. Diese gilt es zurückzugeben.

### ➤ Bindung und Recht auf Zugehörigkeit

Wenn nicht ordentlich geregelt wird, wer ein Recht auf Zugehörigkeit im System hat oder wer nicht, dann wird sich das System rächen.

### ➤ Einfache Verschiebung

Es kommt häufig vor, dass Jemand stellvertretend für einen Anderen gegen eine Person bspw. rebelliert (Stellvertreter-Krieg).

## Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter

### ➤ **Doppelte Verschiebung**

Wenn die einfache Verschiebung nicht mehr stellvertretend auf die betreffende Person gerichtet wird, sondern auf eine andere Person projiziert wird. Beispiel: Tochter rebelliert stellvertretend für ihre Mutter nicht gegen den Vater, sondern gegen den eigenen Partner. Wird die doppelte Verschiebung nicht erkannt, bleiben Partnertherapie und Coaching erfolglos.

### ➤ **Dynamiken**

Sie können über Generation hinweg immer wieder im Familiensystem auftauchen und drängen nach Wiederholung (bspw. Krankheiten, Verhaltensmuster, Partnerkonflikte, Todesfälle, Erfolg und Misserfolg, etc.)

### ➤ **Rhetorik-Koffer**

Erlernen gezielter Rhetorik zur Prozesseinleitung und Begleitung, auf die später Intuition und Erfahrung aufgebaut werden können.

### ➤ **Schlüsselkompetenzen**

Rapport, VAGOK, gewaltfreie Kommunikation, Ressourcenarbeit, negative Glaubenssatzauflösung, Arbeit am Wertesystem, kinesiologischer Muskeltest, u.a.

## Systemischer Coach/Berater & Aufstellungsleiter



Ausbildungsleiter - Maik Lärz:

- Lehrtrainer für NLC, Wingwave, Magic Words, emotionSync und EMDR+ und systemisches Coaching
- Hypnose- und Kommunikationstrainer
- Mentalcoach für Kurzzeittherapie
- Gesundheitspädagoge für Stressregulation und Work-Health-Balance
- Ernährungsberater
- Dozent an Thüringer Universitäten und Fachhochschulen

**Website: [www.maik-laerz.de](http://www.maik-laerz.de)**  
**E-Mail: [info@maik-laerz.de](mailto:info@maik-laerz.de)**

**Kontakt: Maik Lärz Akademie**

**Vollbrachtstraße 17  
99086 Erfurt  
Telefon: 0361 21697005  
Mobil: 0172 7960974**