

wingwave-Coach-Ausbildung

Die Methode

Die **wingwave**-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das für den Coachee spürbar und schnell in wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von "wachen" REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen.

Die Inhalte der Ausbildung

Die Inhalte der Ausbildung beziehen sich auf die **wingwave**-Methode, wie sie in dem Buch der Diplom-Psychologen und Methodenbegründer Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund: „wingwave-Coaching: Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings“ (Junfermann-Verlag) beschrieben werden.

Die 12 Phasen der wingwave-Intervention

Bilaterale Hemisphärenstimulation

Myostatiktest

Regulierung von Leistungsstress

Ressourcen-Coaching

Innere Grenzen überwinden

Ausgewählte psychologische Methoden als neue Kompetenzen



Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmer können mit der **wingwave**-Methode souverän umgehen. Sie können nach Abschluss **wingwave** als effiziente und effektive Ergänzung zu ihren vorhandenen Methoden einsetzen. Sie erlangen Sicherheit in der Methodik durch ausführliche Übungen und Eigenerfahrungen.

Die Ausbildung zum **wingwave**-Coach ist keine Therapie oder kann eine solche ersetzen, sondern professionelle Weiterbildung. Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.

Seminarzeiten

Donnerstag	10.00 - 18.00 Uhr
Freitag	09.00 - 17.30 Uhr
Samstag	09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 - 15.00 Uhr

wingwave® ist ein geschütztes Verfahren. Im Coaching vereinen sich:

Bilaterale Hemisphärenstimulation wie beispielsweise »wache« REM-Phasen (Rapid Eye Movement = schnelle Augenbewegungen) und auditive oder taktile links-rechts-Inputs zur schnellen Entstressung. Beim wingwave-Training spielt vor allem der Einsatz der wingwave-Musik eine wichtige Rolle.

Verhaltenspsychologie und Neuro-Linguistisches Programmieren. Know-how über Stress-Modelle, Gehirnforschung, die Bedeutung des ich-stärkenden inneren Dialogs, Timeline-Prozesse, systemische Muster und Gruppendynamik, Imaginationsverfahren, Hypnose-Interventionen. Beim wingwave-Training wird beispielsweise auch die „Gruppen-Trancearbeit“ als Coaching-Tool eingesetzt.

Der Myostatiktest zur Erfassung der individuellen Muskelreaktion. Dieser Muskeltest ermöglicht die punktgenaue Planung von optimalen Coachingprozessen durch die Identifikation coachingrelevanter Stressauslöser. Die Treffsicherheit des Muskeltests wurde durch Forschungsprojekte objektiv bestätigt. Beim wingwave-Training bringt der Trainer im Rahmen von Seminaren und Kursen seinen Trainings-Teilnehmern den Test auch bei.

Die Anwendungsbereiche des wingwave- Coachings

wingwave-Coaching wird in den Bereichen Business, Leistungssport, Pädagogik und Didaktik, Gesundheit sowie in Künstlerkreisen erfolgreich genutzt. Oft wird die Methode mit anderen bewährten Coaching-Prozessen kombiniert. Coaches verstehen wingwave-Coaching als ein Modul in ihrem Coaching-"Handwerkskoffer". Auch bei wingwave gibt es die Zielvereinbarung, Coaching-Gespräche und Erfolgskontrollen.

Die Teilnehmer

Das viertägige Training in wingwave-Coaching richtet sich an professionelle Coaches, Trainer und Therapeuten. Es ist ein zusätzliches Modul zu Ihrer abgeschlossenen Ausbildung mit mindestens 130 Stunden in NLP, Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder vergleichbaren Abschlüssen. Die

Teilnehmerzahl ist im Training begrenzt auf 12 Teilnehmer pro lehrenden **wingwave**-Trainer (max. 24 Teilnehmer). Statt eines Trainerteams kann ein einzelner Trainer auch Lernunterstützung durch ausgebildete **wingwave**-Coaches anbieten, wobei die Anwesenheit eines zweiten Trainers durch mindestens zwei unterstützende **wingwave**-Coaches ersetzt wird.

Modulinformation für die Abschlüsse „Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte“ durch das Besser-Siegmund-Institut

Die Ausbildung zum **wingwave**-Coach stellt ein elementares Modulelement für die Zertifikate zum „Mental- Coach“, „Work Health Balance- Coach“, „Business-Coach“, „Gesundheitspädagoge“ und „Business-Trainer“ dar.

Alle Informationen über die genannten Coach-Abschlüsse und weitere Modulinformationen finden Sie auf der Homepage www.besser-siegmund.de

Namensnutzung

Das viertägige Training berechtigt die Teilnehmer zur Namensnutzung der Methode gegenüber ihren Coaching-Kunden sowie zur Mitgliedschaft am **wingwave**-Service (siehe Anmeldebedingungen). Im Trainingspreis ist bereits die Option für die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten (ab Trainingsdatum Oktober auch für das folgende Jahr). Sie verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn der Coach den Service nicht schriftlich kündigt. Außerdem enthält der Preis eine ausführliche Powerpoint-Präsentation zum Herunterladen.

Weitere Vorteile des **wingwave**- Services

- Adressennennung auf der Homepage www.wingwave.com (inkl. Coach-Profil) mit Link zur eigenen Homepage und zur eigenen E-Mailadresse
- Teilnahme an der einmal jährlich stattfindenden internationalen Jahrestagung für Kurzzeitcoaching aller **wingwave**-Coaches
- Nutzung des internen Coach-Bereichs auf der **wingwave**-Homepage mit vielen wertvollen Materialien und umfangreicher Powerpoint-Präsentation
- Gemeinschaftliche Printwerbung in ausgewählten Fachzeitschriften
- Sonderkondition beim Erwerb der **wingwave**-CDs und -DVD
- Bezugsmöglichkeit von Werbematerial mit eigenem Stempelfeld